

Allianz 



КАКВО ДА ПРАВЯМ?

**ПРИ ПОЖАР,
ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ,
НАВОДНЕНИЕ,
ГРЪМОТЕВИЧНА
БУРЯ**

ПРИ ПОЖАР

Опитваме да го загасим, ако е малък и знаем как. Ако не знаем и сме несигурни – бягаме.

*Поставяме **мокро парче плат** пред носа и устата.*

*Ако не можем да се евакуираме, **най-сигурното място** е на терасата или в банята.*

*Ако сме **вдишали дим**, незабавно посещаваме пулмолог.*



ЗА ДА ИМАМЕ „ГОРЕНЕ“ НИ ТРЯБВАТ:

1. Горим материал
2. Кислород
3. Запалване



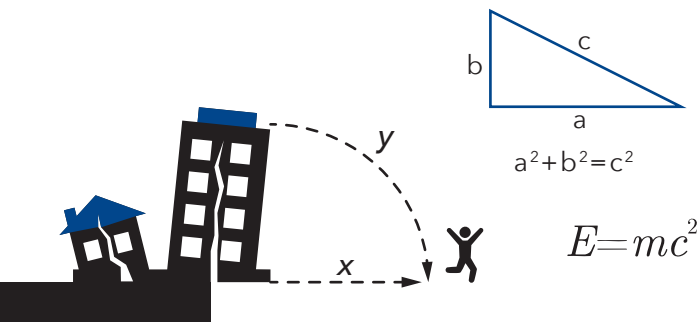
ПРИ ОТСТРАНЯВАНЕ
НА
САМО ЕДИН
ОТ
ТЕЗИ ТРИ ФАКТОРА—
ПОЖАРЪТ Е ПОГАСЕН!

ПРИ ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ

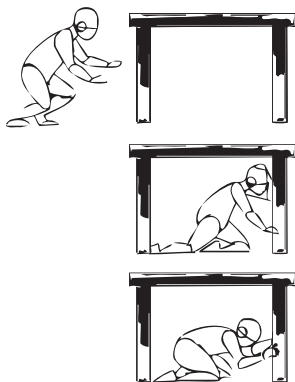
„Гмуркаме“ се под **здрава маса** (не стъклена), хващаме двата крака и изчакваме труса.

„Триъгълник на живота“ –
огледайте се вкъщи и преценете
къде са сигурните места при
земетресение.

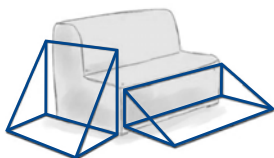
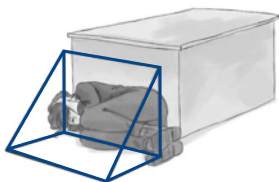
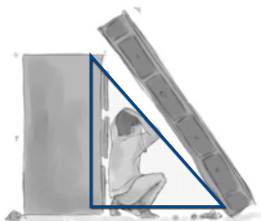
Напускаме сградата (**никога с
асансьор!**) след като трусят
премине, и се отдалечаваме от нея.



**ПАЗИМ СЕ ОТ
ПАДАЩИ
ПРЕДМЕТИ!**



ТРИЪГЪЛНИК НА ЖИВОТА



ПРИ НАВОДНЕНИЕ



Отиваме **нависоко** – горен етаж, покрив, билото на хълм, ...

Никога в подлез!

Не пресичаме бърза и/или мътна вода, освен ако животът ни не е непосредствено застрашен.



ПРИ ГРЪМОТЕВИЧНА БУРЯ

Не разговаряме по **телефона!**

Не се крием под **самотни дървета**.

Влизаме в сграда или стоим до нея.

СЛЕД БЕДСТВИЕТО

*Евакуираме се бързо и стегнато,
без да тичаме!*

*Взимаме си **спешната раница**, якето
и обувките.*

*Отиваме до предварително
уговореното **място за среща** на
нашето семейство.*

*Свързваме се с **близките си** или с
лицето за контакт, което сме си
определили.*



ПРОТОКОЛ ЗА РЕАКЦИЯ ПРИ ИЗВЪНРЕДНА СИТУАЦИЯ



1. Запазете **спокойствие**.
2. **Оценете** ситуацията и риска.
3. **Подайте сигнал**.
4. Направете възможното за **ограничаване** на опасността.
5. Отдалечете се от опасната зона до **безопасно място**.
6. **Помагайте** на другите, но само когато сте сигурни, че **няма опасност за вашият живот**.



МАЛКА

СПЕШНА РАНИЦА



- Термос или бутилка със/за вода
- Хранителни стоки с дълъг срок на годност
- Протеинови барчета
- Кафе, чай
- Пари в брой (на дребни купюри)
- Копия на важни документи (паспорт, нотариален акт и други)
- Зарядно устройство за мобилни телефони (вкл. соларно или ръчно)
- Радио с батерии
- Резервни дрехи - термобельо, полар, ветровка, шапка, бъф, ръкавици
- Свирка



- Фенерче/челник*
- Запалки*
- Ежедневни лекарства*
- Комплект за първа помощ*
- Сухи и влажни кърпи, тоалетни принадлежности, дезинфектант и сапун*
- Моливи, средства за писане, тефтерче*
- Книги, карти и други занимателни материали*
- Нож*
- Цигари (за пушачите)*
- Емайлирано канче и прибори за хранене*
- Спасително одеяло (фолио)*
- Работни ръкавици и медицински маски*
- Найлонови чували за боклук*
- Мултифункционален инструмент*

ДЕТСКА СПЕШНА РАНИЦА



- Термос или бутилка с/за вода
- Хранителни стоки с дълъг срок на годност – протеинови барчета, вафли
- Пари в брой (на дребни купюри) – в зависимост от възрастта на детето
- Списък с номера и контакти за спешни случаи – информационна карта
- Зарядно устройство за мобилен телефон (вкл. соларно или ръчно)
- Резервни дрехи – термобельо, полар, ветровка, шапка, бъф, ръкавици
- Свирка
- Фенерче/челник
- Сухи и влажни кърпи, тоалетни принадлежности, дезинфектант и сапун

- Плюшена играчка
- Книги, книжка за оцветяване и цветни моливи, тефтерче и други занимателни материали
- Емайлирано канче и прибори за хранене
- Спасително одеяло (фолио)



Използвайте
химикал
и зачертайте
нещата,
които вече
сте
опаковали!

ИНФОРМАЦИОННА КАРТА ПРИ СПЕШЕН СЛУЧАЙ



ИМЕНА _____

ВЪЗРАСТ _____

АДРЕС _____

МАЙКА _____

ИМЕНА _____

ТЕЛЕФОН _____

БАЩА _____

ИМЕНА _____

ТЕЛЕФОН _____

ДРУГИ КОНТАКТИ _____





ИНФОРМАЦИОННА КАРТА ПРИ СПЕШЕН СЛУЧАЙ

ДАТА НА РАЖДАНЕ _____

КРЪВНА ГРУПА _____

АЛЕРГИИ

СЪСТОЯНИЯ ИЗИСКВАЩИ СПЕЦИАЛНО ВНИМАНИЕ



ЗНАЕШ ЛИ КАКЪВ Е РИСКЪТ ОТ ПРИРОДНИ БЕДСТВИЯ В ТВОЯ РАЙОН?



Сканирай и **провери** **безплатно** с
Рискомер „Моята защита“ от
Алианц България.





*Текстовете и
илюстрациите в тази
брошура са
разработени от
Национална асоциация
на доброволците в
Република България.*